

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Einleitung	11
1. Positionierung	11
2. Sinn und Ziel dieser Dissertation	14
3. Fragestellung	16
4. Aufbau	17
Teil I: Literatur- und Forschungsbefund	23
1. <u>Poimenik und Kognitive Therapie</u>	23
1.1. <u>Terminologische Vorbemerkung</u>	23
1.2. <u>Kognitive Therapien in der Pastoralpsychologie</u>	24
1.2.1. Der Literaturbefund	25
1.2.2. Besiers Fundamentalkritik	27
1.2.3. Die Hypothese „Oberflächlichkeit“	30
1.2.4. Die „Oberflächlichkeit“ der Humanistischen Psychotherapie	33
1.3. <u>Poimenische Rezeptionen Kognitiver Therapie</u>	37
1.3.1. Fundamentalistische Rezeptionen	37
1.3.1.1. Grundsätzliche Abwertungen von Psychotherapie	38
1.3.1.2. Unwissenschaftliche Wahrheitsdefinitionen	42
1.3.1.3. Seelsorge als Chirurgie, Belehrung und Bekehrung	44
1.3.1.4. Dämonisierungen	48
1.3.1.5. Innere Heilung	51
1.3.1.6. Die rigorose Leugnung weltanschaulicher Neutralität	58
1.3.2. Theologisch offenere Ansätze	63
1.3.2.1. Moderate evangelikale Adaptionen	63
1.3.2.2. Holistische Modelle	67
1.3.2.3. Weitere christliche Rezeptionen	69
2. <u>Spiritualität und Religiosität in Kognitiven Therapien</u>	72
2.1. <u>Die Integration der Psychotherapieschulen</u>	73
2.2. <u>Die Integration von Psychotherapie und Spiritualität</u>	76
2.2.1. Integrationsbemühungen und Studien bis 1999	76
2.2.2. Fortgang der empirischen Untersuchungen bis 2015	81
2.2.2.1. Metaanalysen	83
2.2.2.2. Diskussion	94
2.2.3. Integrative Modelle	95
2.3. <u>Die „3. Welle“ der Verhaltenstherapie</u>	100
2.3.1. Grenzen der poimenischen Rezeption	103
2.3.2. Kritik der „3. Welle“ an den Kognitiven Therapien	105
2.3.3. Die „radikale Akzeptanz“	110

3.	<u>Begründung der Theorie der Kognitiven Seelsorge</u>	116
3.1.	<u>Der Ertrag aus dem Literatur- und Forschungsbefund</u>	116
3.1.1.	Zusammenfassung	116
3.1.1.1.	Das Rezeptionsverhalten der Pastoralpsychologie	117
3.1.1.2.	Das Rezeptionsverhalten jenseits der Pastoralpsychologie	118
3.1.1.3.	Die Aufnahme von Spiritualität und Religion in die KVT	119
3.1.1.4.	Spiritualität in der „3. Welle“ der Verhaltenstherapie	119
3.1.2.	Konklusionen	120
3.2.	<u>Das epistemologische Fundament</u>	123
3.2.1.	Wissenschaft als Glaubensakt	123
3.2.1.1.	Theorie und Praxis bei Kant	124
3.2.1.2.	Der Wille zum Guten als Beweggrund des Gewissens	127
3.2.1.3.	Das intuitive Wissen bei Platon	129
3.2.1.4.	Die Dialektik des Erkennens bei Platon	132
3.2.1.5.	Das Böse als Zielverfehlung	135
3.2.1.6.	Dialektik als integrativer Prozess	137
3.2.1.7.	Fichtes Wissenschaftstheorie	141
3.2.1.8.	Die Bestimmung des Menschen	144
3.2.2.	Diskussion und Konklusionen	148
3.2.2.1.	Ich-Philosophie und Theologie	148
3.2.2.2.	Wissenschaftliche Glaubwürdigkeit	149
3.2.2.3.	Resümee	154
3.3.	<u>Die analogische Säule</u>	158
3.3.1.	Der Stoizismus	158
3.3.1.1.	Die Entwicklung des Stoizismus	159
3.3.1.2.	Die Maxime des Naturgemäßen	164
3.3.1.3.	Der stoische Pflichtbegriff	167
3.3.2.	Die „Wüstenväter“	170
3.3.2.1.	Das Problem der „ersten Regung“	171
3.3.2.2.	Diskussion	174
3.4.	<u>Die psychologische Säule</u>	176
3.4.1.	Motivationspsychologische Voraussetzungen	176
3.4.1.1.	Die motivationalen Schemata	176
3.4.1.2.	Bedürfnisdeterminierung	179
3.4.1.3.	Erwartung mal Wert	182
3.4.2.	Kognitionspsychologische Voraussetzungen	186
3.4.2.1.	Kognition und Emotion	186
3.4.2.2.	Episodisches und semantisches Gedächtnis	188
3.4.2.3.	Imagination und Erwartung	193
3.2.2.4.	Resümee	197
3.5.	<u>Die theologische Säule</u>	199
3.5.1.	Haben und Sein	200
3.5.1.1.	Der Begriff „Spiritualität“	200
3.5.1.2.	Der Wechsel vom Haben zum Sein	204
3.5.2.	Spiritualität und Achtsamkeit	207
3.5.2.1.	Neuropsychologie der Achtsamkeit	207

3.5.2.2. Angst und Mut	209
3.5.2.3. Achtsamkeit und christliche Meditation	212
3.5.2.4. Resümee	217
4. <u>Die Theorie der Kognitiven Seelsorge</u>	218
4.1. <u>Das psychotherapeutische Basismodell der Kognitiven Seelsorge</u>	218
4.1.1. Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT)	218
4.1.1.1. Die Veränderung prozeduralisierter Denkgewohnheiten	219
<i>Exkurs: Religion und seelische Gesundheit bei Albert Ellis</i>	222
4.1.1.2. ABC-Methodik und S-O-R-K-C	233
4.1.1.3. Die eigene Wahrheit finden	237
4.1.2. Integrative Psychotherapie	244
4.1.2.1. Glaubensüberzeugungen im Kontext „Weltanschauung“	244
4.1.2.2. Die Hauptfaktoren seelischer Heilung	248
4.2. <u>Das triadische Modell der Kognitiven Seelsorge</u>	254
4.2.1. O-Variable, Diätetik und Spiritualität	254
4.2.2. Der dreifache Weg	257
Quellenverzeichnis	265
Siglen	296
Verzeichnis der Tabellen und Abbildungen	298
Erklärung zu Manuskriptgestaltung und Zitierweise	299